



Aikido Blaues Land

Termine 1. Terzil 2026



Termine im SV Uffing

Regelmäßiges Training

jeden Freitag (außer Schulferien) 20:00 - 21:00 Uhr

Bei entsprechender Nachfrage sind weitere regelmäßige Einheiten möglich

Schwert-Samstage

Arbeit mit dem Schwert/Bokken, Bezug zu Aikido Bewegungen und zu Techniken, Üben von Grundbewegungen alleine (Suburi) und mit Partner, Hinführung zu einer ersten Schwert-Kata mit Partner.

Termine: 7.3.2026 und 18.4.2026 jeweils von 10:30 - 12:30 Uhr (mit kurzer Pause)

Kosten: 25 € je Samstag, kostenfrei für Aikido-Plus Mitglieder*

Anmeldung: bis 14 Tage vorab per E-Mail, SMS oder Kontaktformular

Online Termine

Webinar-Donnerstage per Zoom

Aikido-Insights, Hintergründe, Technik, Philosophie, Fun Facts etc. sowie die Möglichkeit, Fragen zu stellen

Termine: 29.1., 26.2., 26.3., 23.4.2026 jeweils von 20:00 - 20:30 Uhr per Zoom

Kosten: 5 € je Webinar, kostenfrei für Aikido-Plus Mitglieder*

Anmeldung: bis 2 Tage vorab per E-Mail, SMS oder Kontaktformular

Online Taiso & Suburi per Zoom

Aiki-Taiso (Atmungs- und Dehnungsübungen für die Gesundheit und für das Aikido-Training) sowie Suburi (grundlegende Schwertformen ohne Partner)

Termine: ab 31.1. jeden Samstag von 8:00 - 8:30 Uhr per Zoom (Beginn auf Anfrage)

Kosten: 5 € je Einheit, kostenfrei für Aikido-Plus Mitglieder*

Anmeldung: bis 2 Tage vorab per E-Mail, SMS oder Kontaktformular

weitere Termine und Infos siehe nächste Seite...

Externe Termine

Lehrgang mit Christian Tissier Shihan, 8. Dan Aikikai in der Schweiz

Termin: 13.-15.2.2026

Trainingsort: Sportzentrum Kerenzerberg, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach, Schweiz

Kosten & Anmeldung:

<https://aikido-glarus.ch/wordpress/events/christian-tissier-shihan-8-dan-aikikai/>

Lehrgang mit Anselm Kusser, 4. Dan Aikikai im Shinzo Dojo Weilheim

Aikido & Isogai - Balance & Gesundheit. Wir verbinden die japanische Hüft- und Wirbelsäulentherapie Isogai mit unserem Aikido Training um mehr Balance in den Aikido-Bewegungen und mehr Gesundheit im Alltag zu erreichen. Mit Anselm Kusser, Isogai®-Therapeut und Heilpraktiker.

Termin: 21.3.2026 von 9:00 - 12:00 Uhr, gemeinsame Anfahrt aus Uffing ist möglich

Trainingsort: Mehrzweckraum der SOS-Jugendhilfen, Hans-Glück-Str 2, 82362 Weilheim

Kosten: werden noch bekannt gegeben

Anmeldung: bis 14 Tage vorab per E-Mail, SMS oder Kontaktformular

* **Aikido-Plus Mitgliedschaft:** damit kann an allen oben genannten Terminen kostenfrei teilgenommen werden. Grundsätzlich sind damit kostenfrei möglich:

- Teilnahme an Online-Terminen wie Webinaren, Online-Taiso etc, (sonst je 5 €)
- Teilnahme an Lehrgängen vom Aikido Dojo Blaues Land (sonst ca. 20 € je Einheit)
- Teilnahme an gemeinsamen externen Trainingseinheiten im Ken Shin Kai Aikido Dojo München bei Erich Sämmer, 6. Dan und bei anderen befreundeten Dojos
- Teilnahme an Kyu-Prüfungen (sonst 25 € / Prüfung für Erwachsene, 10 € / Kinder)
- Teilnahme an der Isogai Übungsgruppe (Anleitung zur Isogai-Selbstbehandlung) nach dem Training am Freitag Abend (sonst 10 € pro Teilnahme)
- Erhalt einer persönlichen Kopie vom eBook „Aikido-Grundbegriffe“ (20+ seitige PDF-Datei) als Übungsgrundlage und verlässliches Nachschlagewerk (sonst 10 €), Datei-Vorschau auf Anfrage erhältlich

Bedingungen für Aikido-Plus: bestehende Mitgliedschaft im SV Uffing, regelmäßige Teilnahme am Präsenztraining, Kosten: 35 € monatlich (jederzeit kündbar).

Alternativ: Erwerb einer 10-er Streifenkarte für 40 €, Wert eines Streifens: 5 €, Gültigkeit 12 Monate.

Einzelunterricht ist auf Anfrage möglich. Kosten hierfür bitte anfragen.

Buchungen per E-Mail Anfrage, Bezahlung per PayPal oder Banküberweisung.